

じめじめ、むしむし 梅雨時を快適に過ごす住まいの工夫

じっとり蒸し暑い梅雨シーズン。体の不調をはじめ、住宅にもさまざまな悪影響をもたらします。ちょっとした工夫で快適な暮らしを実現しましょう！

高温多湿が招く、悪影響

●体の不調

湿度や温度、気圧の変化などにより自律神経が乱れがちに。倦怠感や頭痛、食欲不振などの不調を招くと考えられています。

●住まいへのダメージ

カビやダニ、結露などが発生しやすく、住宅をはじめ家具や衣類、また食品などを劣化させる要因につながります。



快適な住まいをキープするポイント

湿気対策の基本は換気です。湿気は空気の動きにくい場所に溜まりやすいので、空気の出入り口を2箇所対面する形で設け、風通しをよくすることを心がけましょう。除湿器やエアコンのドライ機能を活用するのも有効です。

カビやダニの好む条件

- 室内温度 20℃～30℃
- 湿度 70%～

湿気の溜まりやすい場所を重点チェックして、カビ・ダニ・結露の発生を抑制

浴室

入浴後は、十分な換気を徹底。また壁や床に冷水シャワーをかけると、カビの増殖を予防できます。

窓

室内外の温度差が大きい窓は結露が発生しやすく、カビやダニの繁殖要因のひとつに。食用洗剤を用いてこまめに窓拭きをしましょう。市販の結露防止スプレーを吹きかけるのもおすすめです。

靴箱&クローゼット

1日1回は扉を開けるほか、扇風機で空気の循環を。除湿剤や湿気吸収に役立つ新聞紙を置くのも最適です。特に雨で濡れた靴はカビの好む場所。よく乾かしてから収納するように。



家具の配置

家具を配置している場所は、湿気がこもりがちで注意が必要です。できるだけ壁との間に隙間を空けて、風の通り道を作りましょう。



オススメ商品

サティス X (2024.6.3 発売)

人と暮らしにゆとりを生むトイレ

トイレがお掃除してくれる。 SATIS X

旅行や出張で長いあいだ家を空けることになっても、忙しくてなかなか家のことに手がまわらなくても、トイレがじぶんで掃除をしてくれている。SATIS Xの「スゴ技洗浄」で、毎日の暮らしにゆとりが生まれます。



©株式会社 LIXIL

スゴ技洗浄 01:

便器鉢内全面を強力に洗い流す「極みトリプル水流」



スゴ技洗浄 02:

ノズルまわりについた汚れを強力に洗い流す「ノズルオートクリーニング (パワフル)」 「シャッタークリーニング」



スゴ技洗浄 03:

泡で洗って便器鉢内のキレイを保つ「泡クリーン」



商品のお問合せは…



株式会社アルファプラン

〒371-0855 前橋市問屋町2丁目4-3アルファビル2F
TEL. 027-210-5775 FAX. 027-210-5776
<https://alphaplan-house.com>



2024 初夏



特集！ 県内市町村の補助事業 Ver.2

『前号に続き各市町村の補助金についてより詳しくお伝えします』



2024年度 住宅リフォーム補助金

国も「住宅省エネ」キャンペーンで
リフォーム・新築工事の支援を
行っています。
詳しくはホームページで！



● 各市のリフォーム補助金

	受付期間	補助金	備考
前橋市	6/10～11/29	工事金額の1/3 最大8万円	築20年以上 先着800件(予算終了まで)
高崎市	7/1～8/30	工事金額の30% 最大20万円	予算1億円(500件×20万円・予算終了まで)
伊勢崎市	5/20～6/14	工事金額の30% 最大10万円	H26年以前に建築した住宅。予算1億円(10万円×1000件)
太田市	4/17～1/31	工事金額の30% 最大20万円	築10年以上経過した登録済の住宅・デジタル金券(OTACO)

- ※リフォーム補助金対象者は、基本的に各市町村に住所があること
- ※リフォーム施工業者は、基本的に各市町村に住所がある業者が対象になります
- ※その他、リフォーム補助金受給にあたり条件がありますが
詳しくは各市町村のホームページを見るか問い合わせてください。

● 対象となる主な工事

- ・屋根、軒天、破風、庇、雨樋、バルコニー等の塗装、改修、防水、火災防止工事
- ・外壁の塗装、改修、張替え、防火構造工事
- ・内装（床、壁、天井）の塗装、張替え、改修、断熱、防音工事
- ・畳の取替え、表替え
- ・バリアフリー工事（段差の解消、手すりの設置など）
- ・キッチン、トイレ、洗面所、浴室、給湯設備等の改修、製品・機器の交換工事
- ・建具・開口部（ドア、窓、ふすま、障子等）の塗装、張替え、改修、交換工事
- ・住居の一部増改築、間取りの変更、耐震改修工事
- ・住宅リフォームに伴う電気工事（コンセント、スイッチ等の取付け、配線など）
- ・住宅リフォームに伴う配管の設置、改修工事
- ・その他の工事（仮設足場の設置など）

※対象工事内容は伊勢崎市の住宅リフォーム助成金の内容になります。

※対象工事内容は各市町村により、多少内容が異なります。

詳しくは各市町村のホームページを見るか問い合わせてください。

または、アルファプランにお問い合わせください。



子育てエコホーム
支援事業

先進的窓リノベ2024事業

給湯省エネ2024事業

賃貸集合給湯省エネ
2024事業



改修工事



バリアフリー工事



リフォーム補助金
で家族は快適に、
そして地球を元気に！

リフォームの
ご相談・工事は
私達にお任せ下
さい！



断熱工事のいろいろ！

窓断熱(サッシ)



丸ごと断熱(屋根・壁・床)



部分断熱(部屋ごと)



株式会社アルファプラン

〒371-0855 前橋市問屋町2丁目4-3アルファビル2F
TEL. 027-210-5775 FAX. 027-210-5776
<https://alphaplan-house.com>

