

# 寒さを感じない、快適な暮らしを 暖房シーズン前に入念チェック!

住まいの快適レポート

本格的な冬の到来に向けて、暖房設備の見直しを。室内の熱を外部に逃さぬよう断熱性能を向上させて、快適な暮らしを実践しましょう。

## 省エネ・節電につながる効率よく部屋を暖めるポイント

### 暖房器具の特性を把握して、併用活用

暖房器具にはそれぞれ特性があります。たとえばエアコンは、部屋全体を暖めるのに優れていますが、時間がかかるのが弱点です。足元を集中的に温められるこたつなどと併用することで、効率よく寒さを和らげることができます。

#### 空間全体

- エアコン
- ファンヒーター
- 床暖房

#### 局所部分

- こたつ
- 電気ストーブ
- 電気カーペット

+ 加湿器で、  
体感温度アップ

#### 快適な温湿度目安

室温 20℃ 湿度 50%



### 部屋の暖気を逃さない手法

暖房器具をフル稼働しても、寒さを感じるのは室内から暖気が逃げていると考えられます。熱の出入りが多い窓をはじめ、家の断熱性を高める工夫をしましょう。



- 断熱効果の高い窓や外壁にリフォーム。
- 窓に市販の断熱シートを貼る。
- 厚手のカーテンに変える。
- 床に断熱材を敷き、その上にラグなどを設置する。
- 濡れタオルを干すなどして、湿度を上げる。

### エアコンの使用法を徹底

エアコンは、室内温度を設定温度にするまでが、もっともエネルギーを消費します。電気代を節約するためにも賢い使い方を実践しましょう。

- 自動運転に設定する。
- 風向は下向きにする。  
(センサー搭載機種の場合は自動コントロールモードに)。
- サーキュレータを同時に稼働する。
- 2週間に1回、フィルターの清掃を行う。

### 電力会社・契約プランを見直す

多くの会社からさまざまな電力プランが提供されています。自分の生活スタイルなどをふまえ、適切なプランを選択しましょう。

オススメ商品  
インプラス

今ある窓にプラスするだけ。窓が変わると、心地よさも変わる

「インプラス」は、住まいを1年中心地よく過ごせる快適空間にアップデート。内窓がもたらす大きな変化をあなたも実感してみませんか。

#### 遮音効果

部屋から漏れる音も、外から入る大きな音も、どちらもグッと小さくします。

#### 断熱効果

ぽかぽか日差しで暖まったお部屋の熱を逃がしにくいので、ぬくぬく大満足です。

なるほど1ミニッツ/内窓インプラス

<https://www.lixil.co.jp/lineup/s/madodoorchannel/movie/b0101/>



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…



株式会社アルファプラン

〒371-0855 前橋市問屋町2丁目4-3アルファビル2F  
TEL. 027-210-5775 FAX. 027-210-5776  
<https://alphaplan-house.com>



2023 冬

# リノベーションのすすめ

Part 5

快適！  
快適！

『おうち時間を 楽しく！ 快適に！ 過ごしていただくために』

ベランダ・テラス・  
サンルーム 編

毎日の生活で、快適さは室内だけではありません。  
ベランダやテラスも豊かに暮らす一つのアイテムです。



強風に強い！



LIXIL「テラスSC」



種類も豊富！



1階に日差しが届く  
スリット床タイプ



雨や風を気にせず洗濯物が  
干せる(開閉可能)



サンルームなんて  
この時期いいよね～

ガーデンルーム  
LIXIL「ジーマ」



株式会社アルファプラン

〒371-0855 前橋市問屋町2丁目4-3アルファビル2F  
TEL. 027-210-5775 FAX. 027-210-5776  
<https://alphaplan-house.com>

